TOURNOI INTER-RÉGIONAL DE DANSE SUR GLACE
TROPHÉE DES CIMES

Patinoire de Morzine

CSN DANSE SUR GLACE

Samedi 12 Décembre 2026

06:30 Ouverture de la Patinoire

Déroulement des Echauffements Danses Imposées

Echauffements 3min dont 30s sans musique

Les accréditations commenceront à

(il sera demandé les clés usb de secours (1 imposé et 1 libre par club))

Danses Imposées

			Catégorie	*Nbre*	*Gpes*	*Danse*	
07:30	à	07:45	**Solos Argent Plus**	4	1	Valse Américaine	00:15:30
07:45	à	08:18	**Solos Bronze Plus**	10	2	Pas de 14	00:33:00
08:18	à	08:57	**Solos Pré-Bronze Plus**	12	2	Tango Fiesta	00:39:00
08:57	à	09:12	*Réfection de la Glace*				00:15:00
09:12	à	09:28	**Solos Lames Niveau 1**	4	1	Danse Mineure	00:15:30
09:28	à	10:00	**Solos Préparatoire Plus**	9	2	Swing Dance	00:32:30
10:00	à	10:15	**Solos Préparatoire**	4	1	Swing Dance	00:15:00
10:15	à	10:34	**Solos Poussins**	6	1	Canasta Tango	00:19:00
10:34	à	10:49	*Réfection de la Glace*				00:15:00
10:49	à	11:30	**Solos Avenirs**	12	2	Swing Dance	00:41:00
11:30	à	12:25	**Solos Préliminaire**	17	3	Canasta Tango	00:54:30
12:25	à	13:25	*Réfection de la Glace et pause repas*				01:00:00

ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique catégories solos 3min jusqu'à Bronze, Argent 4 min, de Vermeil à Or + 5 min

Echauffement sans musique catégories couples 3 min jusqu'à Argent, 5 min au delà

DANSE LIBRES

13:25	à	13:48	**Solos Argent Plus**	4	1	Danse Libre	00:23:30
13:48	à	14:37	**Solos Bronze Plus**	10	2	Danse Libre	00:49:00
14:37	à	15:26	**Solos Pré-Bronze Plus**	12	2	Danse Libre	00:49:00
15:26	à	15:41	*Réfection de la Glace*				00:15:00
15:41	à	15:54	**Solos Lames Niveau 1**	4	1	Danse Libre	00:12:30
15:54	à	16:23	**Solos Préparatoire Plus**	9	2	Danse Libre	00:29:30
16:23	à	16:40	**Solos Préparatoire**	4	1	Danse Libre	00:17:00
16:40	à	16:59	**Solos Poussins**	6	1	Danse Libre	00:18:30
16:59	à	17:14	*Réfection de la Glace*				00:15:00
17:14	à	18:07	**Solos Préliminaire**	17	3	Danse Libre	00:53:00
18:07	à	18:44	**Solos Avenirs**	12	2	Danse Libre	00:37:00
		18:45	***Podiums***				