

TOURNOI INTER-RÉGIONAL DE DANSE SUR GLACE TROPHÉE DU LION

Patinoire Christian Ochem de Belfort



Samedi 14 Novembre 2026

12:30 Ouverture de la Patinoire

Déroulement des Echauffements Danses Imposées							
Echauffements 3min dont 30s sans musique							
Les accréditations commenceront à							
(il sera demandé les clés usb de secours (1 imposé et 1 libre par club))							
Danses Imposées							
			<i>Catégorie</i>	<i>Nbre</i>	<i>Gpes</i>	<i>Danse</i>	
13:30	à	13:56	Solos Préparatoire Plus	8	1	Swing Dance	00:26:30
13:56	à	14:18	Solos Bronze Plus	7	1	Pas de 14	00:22:00
14:18	à	14:37	Solos Poussins	6	1	Canasta Tango	00:19:00
14:37	à	14:52	Solos Préparatoire	4	1	Swing Dance	00:15:00
14:52	à	15:07	<i>Réfection de la Glace</i>				00:15:00
15:07	à	15:14	Couple Préparatoire	1	1	Swing Dance	00:06:30
15:14	à	15:20	Couple Avenir	1	1	Swing Dance	00:06:30
15:20	à	15:59	Solos Avenirs	11	2	Swing Dance	00:38:30
15:59	à	16:14	Solos Argent Plus	4	1	Valse Américaine	00:15:30
16:14	à	16:25	Solos Vermeil Plus	2	1	Blues	00:10:30
16:25	à	16:40	<i>Réfection de la Glace</i>				00:15:00
16:40	à	16:55	Solos Lames Niveau 1	4	1	Danse Mineure	00:15:30
16:55	à	17:29	Solos Pré-Bronze Plus	10	2	Tango Fiesta	00:34:00
17:29	à	17:54	Solos Préliminaire	8	1	Canasta Tango	00:24:30
17:54	à	18:09	<i>Réfection de la Glace</i>				00:15:00
ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation							
Echauffement sans musique catégories solos 3min jusqu'à Bronze, Argent 4 min, de Vermeil à Or + 5 min							
Echauffement sans musique catégories couples 3 min jusqu'à Argent, 5 min au delà							
DANSE LIBRES							
18:09	à	18:21	Solos Lames Niveau 1	4	1	Danse Libre	00:12:30
18:21	à	18:45	Solos Préparatoire Plus	8	1	Danse Libre	00:23:30
18:45	à	19:18	Solos Bronze Plus	7	1	Danse Libre	00:33:00
19:18	à	19:35	Solos Préparatoire	4	1	Danse Libre	00:17:00
19:35	à	19:50	<i>Réfection de la Glace</i>				00:15:00
19:50	à	19:56	Couple Préparatoire	1	échauffement commun	Danse Libre	00:06:30
19:56	à	20:35	Couple Avenir				00:04:00
			Solos Avenirs	11	2	Danse Libre	00:34:30
20:35	à	20:58	Solos Argent Plus	4	1	Danse Libre	00:23:30
20:58	à	21:16	Solos Vermeil Plus	2	1	Danse Libre	00:18:00
		21:20	Podiums Catégories Solos Lames, Solos Préparatoire Plus, Solos Bronze Plus, Solos Préparatoire Couple Préparatoire, Couple Avenir, Solos Avenirs, Solos Argent Plus, Solos Vermeil Plus				

Dimanche 15 Novembre 2026

08:00 Ouverture de la Patinoire

ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation							
Echauffement sans musique catégories solos 3min jusqu'à Bronze, Argent 4 min, de Vermeil à Or + 5 min							
Echauffement sans musique catégories couples 3 min jusqu'à Argent, 5 min au delà							
DANSE LIBRES							
09:00	à	09:42	Solos Pré-Bronze Plus	10	2	Danse Libre	00:42:00
09:42	à	10:05	Solos Préliminaire	8	1	Danse Libre	00:23:00
10:05	à	10:23	Solos Poussins	6	1	Danse Libre	00:18:00
		10:30	Podiums Catégories Solos Pré-Bronze Plus, Solos Préliminaire, Solos Poussins				