# TOURNOI INTER-RÉGIONAL DE DANSE SUR GLACE
# TROPHÉE DU LION

Patinoire Christian Ochem de Belfort

CSN DANSE SUR GLACE

Danse et Ballet sur Glace ASM BELFORT

## Samedi 14 Novembre 2026

12:30 Ouverture de la Patinoire

**Déroulement des Echauffements Danses Imposées**

Echauffements 3min dont 30s sans musique

Les accréditations commenceront à

(il sera demandé les clés usb de secours ( 1 imposé et 1 libre par club))

**Danses Imposées**

| | | | Catégorie | Nbre | | Gpes | Danse | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 13:30 | à | 13:56 | **Solos Préparatoire Plus** | 8 | | 1 | Swing Dance | 00:26:30 |
| 13:56 | à | 14:21 | **Solos Bronze Plus** | 7 | | 1 | Pas de 14 | 00:24:30 |
| 14:21 | à | 14:40 | **Solos Poussins** | 6 | | 1 | Canasta Tango | 00:19:00 |
| 14:40 | à | 14:55 | **Solos Préparatoire** | 4 | | 1 | Swing Dance | 00:15:00 |
| 14:55 | à | 15:10 | *Réfection de la Glace* | | | | | 00:15:00 |
| 15:10 | à | 15:16 | **Couple Préparatoire** | 1 | | 1 | Swing Dance | 00:06:30 |
| 15:16 | à | 15:23 | **Couple Avenir** | 1 | | 1 | Swing Dance | 00:06:30 |
| 15:23 | à | 16:01 | **Solos Avenirs** | 11 | | 2 | Swing Dance | 00:38:30 |
| 16:01 | à | 16:17 | **Solos Argent Plus** | 4 | | 1 | Valse Américaine | 00:15:30 |
| 16:17 | à | 16:27 | **Solos Vermeil Plus** | 2 | | 1 | Blues | 00:10:30 |
| 16:27 | à | 16:42 | *Réfection de la Glace* | | | | | 00:15:00 |
| 16:42 | à | 16:58 | **Solos Lames Niveau 1** | 4 | | 1 | Danse Mineure | 00:15:30 |
| 16:58 | à | 17:32 | **Solos Pré-Bronze Plus** | 10 | | 2 | Tango Fiesta | 00:34:00 |
| 17:32 | à | 17:56 | **Solos Préliminaire** | 8 | | 1 | Canasta Tango | 00:24:30 |
| 17:56 | à | 18:11 | *Réfection de la Glace* | | | | | 00:15:00 |

**ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation**

Echauffement sans musique catégories solos 3min jusqu'à Bronze, Argent 4 min, de Vermeil à Or + 5 min

Echauffement sans musique catégories couples 3 min jusqu'à Argent, 5 min au delà

**DANSE LIBRES**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18:11 | à | 18:24 | **Solos Lames Niveau 1** | 4 | | 1 | Danse Libre | 00:12:30 |
| 18:24 | à | 18:47 | **Solos Préparatoire Plus** | 8 | | 1 | Danse Libre | 00:23:30 |
| 18:47 | à | 19:24 | **Solos Bronze Plus** | 7 | | 1 | Danse Libre | 00:37:00 |
| 19:24 | à | 19:41 | **Solos Préparatoire** | 4 | | 1 | Danse Libre | 00:17:00 |
| 19:41 | à | 19:56 | *Réfection de la Glace* | | | | | 00:15:00 |
| 19:56 | à | 20:03 | **Couple Préparatoire** | 1 | *échauffement commun* | 1 | Danse Libre | 00:06:30 |
| 20:03 | à | 20:41 | **Couple Avenir** | | | | | 00:04:00 |
| | | | **Solos Avenirs** | 11 | | 2 | Danse Libre | 00:34:30 |
| 20:41 | à | 21:05 | **Solos Argent Plus** | 4 | | 1 | Danse Libre | 00:23:30 |
| 21:05 | à | 21:23 | **Solos Vermeil Plus** | 2 | | 1 | Danse Libre | 00:18:00 |
| | | 21:30 | ***Podiums Catégories Solos Lames, Solos Préparatoire Plus, Solos Bronze Plus, Solos PréparatoireCouple Préparatoire, Couple Avenir, Solos Avenirs, Solos Argent Plus, Solos Vermeil Plus*** | | | | | |

## Dimanche 15 Novembre 2026

08:00 Ouverture de la Patinoire

**ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation**

Echauffement sans musique catégories solos 3min jusqu'à Bronze, Argent 4 min, de Vermeil à Or + 5 min

Echauffement sans musique catégories couples 3 min jusqu'à Argent, 5 min au delà

**DANSE LIBRES**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00 | à | 09:42 | **Solos Pré-Bronze Plus** | 10 | | 2 | Danse Libre | 00:42:00 |
| 09:42 | à | 10:05 | **Solos Préliminaire** | 8 | | 1 | Danse Libre | 00:23:00 |
| 10:05 | à | 10:23 | **Solos Poussins** | 6 | | 1 | Danse Libre | 00:18:00 |
| | | 10:30 | ***Podiums Catégories Solos Pré-Bronze Plus, Solos Préliminaire,Solos Poussins*** | | | | | |