

Communication n° 419

(Annule et remplace la Communication n°394)

Directives techniques Adultes pour la saison 2026/2027

Sommaire

1. Généralités pour la saison 2026/2027	<u>page 2</u>
2. Catégories COUPLES	<u>page 3</u>
3. Catégories SOLOS	<u>page 4</u>
4. Durées et groupes d'échauffement	<u>page 5</u>
5. Inscriptions multiples	<u>page 6</u>
6. Catégories d'âge	<u>page 6</u>
7. Validation automatique des danses en Major	<u>page 6</u>
8. Composantes	<u>page 7</u>
9. Notation des Danses Imposées	<u>page 8</u>
10. Éléments pour Danses Rythmiques Couples Adultes	<u>page 9</u>
11. Éléments pour Danses Libres Couples Adultes	<u>page 10</u>
12. Éléments pour Danses Libres Solos Adultes	<u>page 11</u>
13. Spécifications d'appel	<u>page 12</u>
14 . Identification et évaluation des éléments	<u>page 12</u>
15 . Remarque sur les niveaux maximums	<u>page 12</u>

1. Généralités pour la saison 2026/2027

- Pour les Compétitions Adultes, des précisions sur les annonces, sur les conditions de participation et sur le contenu des épreuves sont consultables à la règle 3.4.8.
- En complément des dispositions du Règlement Intérieur, pour les catégories Couples ISU, les contenus de chacune des épreuves seront précisés dans l'Annonce Internationale réservée aux compétitions Adultes, publiée sur le site de l'ISU.
- Par mesure de simplification, une fiche technique, associée à cette communication et appelée “[Éléments Requis Adultes](#)”, sera mise en ligne sur le site de la **CSNDG** après la parution de l'Annonce Internationale Adulte pour synthétiser et harmoniser les contenus de chacune des épreuves composant chacune des catégories Adulte (ISU et non ISU).
- Les danses imposées de toutes les compétitions Adultes seront évaluées sans Point-Clé.
- Le couple/solo dispose de vingt secondes pour prendre sa pose finale après le dernier pas de la Danse Imposée.
- Les concurrents peuvent choisir leurs musiques de danses imposées pour toutes les danses de toutes les catégories (Couples et Solos). Les musiques fournies devront respecter les exigences prévues à la règle 3.5.4 du Règlement Intérieur.
- La composition des jurys se fera selon le règlement de la CFOA (règle 1.14.2 Compositions et Formats des Jurys) avec les aménagements suivants :
 - En Danse Imposée, le jury sera composé de 3 Juges et d'un Arbitre, qui fera également office de Contrôleur Technique, ainsi que d'un Opérateur de Données
 - En Danse Libre, le jury sera composé de 3 Juges et d'un Arbitre, et le panel technique sera composé d'un Contrôleur Technique, d'un Spécialiste Technique et d'un Opérateur de Données.
- Info pour les compétitions internationales ISU (exemple : « Oberstdorf ») : il faudra se conformer **exclusivement** au règlement ISU.
 - Adulte : **à partir de 28 ans**
 - Couples ISU : **Bronze/Silver/Gold/Masters/Masters Elite**
 - Solos ISU : **Bronze/Silver/Gold/Masters/Masters Elite**
 - Voir [IAFSC Technical 2026/2027](#) et [Danses ISU](#)

2. Catégories COUPLES

Danses imposées	Rhythm Dance	Danse Libre	Règlements
Classement 2 Danses	Classement 1 Danse	Classement 1 Danse	
Préliminaire		Préparatoire	CSNDG
Préparatoire			CSNDG
Prébronze		Bronze*	CSNDG
Bronze*			
Argent*	Argent*	Silver ISU	CSNDG/ISU
Gold ISU	Or*	Gold ISU	CSNDG/ISU
Masters ISU	Masters ISU	Masters ISU	ISU
Masters Elite ISU	Masters Elite ISU	Masters Elite ISU	ISU

- Possibilité de cumuler 2 épreuves Couples avec les mêmes partenaires, ou des partenaires différent(e)s (*uniquement en France*).
- Correspondance des niveaux souhaitable mais pas obligatoire (en France).
Ex : Un couple Préparatoire peut se lancer dans le Libre Bronze ISU.

a. Danses Imposées (couples)

Catégories Couples	Danse 1	Danse 2
Préliminaire	Cha Cha (3 séq)	Canasta Tango (3 séq)
Préparatoire	Swing Dance (2 séq)	Rhythm Blues (2 séq)
Prébronze	Valse Willow (2 séq)	Tango Fiesta (2 séq)
Bronze (non ISU*)	Pas de 14 (4 séq)	Valse Européenne (2 séq)
Argent (non ISU*)	Rocker Foxtrot (4 séq)	Valse Américaine (2 séq)
Gold ISU	Valse Viennoise (3 séq)	Paso Doble (2 séq)
Masters ISU	Valse Viennoise (3 séq)	Tango Romantica (2 séq)
Masters Elite ISU	Valse Viennoise (3 séq)	Tango Romantica (2 séq)

Sur le protocole des juges, la Valse Willow sera appelée comme une Valse Européenne et le Tango Fiesta sera appelé comme un Tango.

b. Rhythm Dance et Danse Libre Couple

Catégories Couples	Rhythm Dance	Danse Libre Couple
Préparatoire		1'30 +/- 10''
Bronze (non ISU*)		1'50 +/- 10''
Argent (non ISU*)	2'20 +/- 10''	2'30 +/- 10''
Or et Gold ISU	2'20 +/- 10''	3'00 +/- 10''
Masters /Masters Elite ISU	2'50 +/- 10''	3'00 +/- 10''

* éléments modifiés par rapport à ISU

3. Catégories SOLOS

- Obligation de faire concorder le niveau de libre solo avec celui de l'imposée solo présentée à la compétition, selon le tableau suivant :

Danse Imposée	Danse Libre	Règlement
Classement 1 Danse	Classement 1 Danse	
Préliminaire	Préliminaire **	CSNDG
Préparatoire	Préparatoire	CSNDG
Prébronze	Prébronze	CSNDG
Bronze	Bronze	CSNDG
Argent	Argent	CSNDG
Vermeil	Vermeil	CSNDG
Or	Or	CSNDG

(**nouveau en 2026/2027)

- Possibilité de présenter seulement 1 danse imposée ou 1 danse libre
- Dérogations pour Solo (âge atteint avant le 1^{er} juillet 2026) :
- pour les plus de **50 ans** : possibilité de s'inscrire avec **1** niveau d'écart entre la danse imposée et la danse libre (dans les 2 sens)

a. Danses Imposées (solo)

- **Imposées 2026/2027 : les femmes et les hommes patinent désormais les mêmes pas, appelés « Pas A »**

Catégories Solos	Danse compétition 1	Danse compétition 2
Préliminaire	Cha Cha (3 séq)	Tango Canasta (3 séq)
Préparatoire	Swing Dance (2 séq)	Rhythm Blues (2 seq)
Prébronze	Valse Willow (2 séq)	Tango Fiesta (2 séq)
Bronze	Pas de 14 (4 séq)	Valse Européenne (2 séq)
Argent	Valse Américaine (2 séq)	Rocker Foxtrot (4 séq)
Vermeil	Blues (3 séq)	Valse Starlight (2 séq)
Or	Valse Viennoise (3 séq)	Cha Cha Congelado (2 séq)

Sur le protocole des juges, la Valse Willow sera appelée comme une Valse Européenne et le Tango Fiesta sera appelé comme un Tango.

b. Danses Libres Solo

Catégories Solos	Danse Libre Solo
Préliminaire**	1'30 +/- 10''
Préparatoire	1'30 +/- 10''
Prébronze	1'30 +/- 10''
Bronze	1'50 +/- 10''
Argent	2'10 +/- 10''
Vermeil	2'30 +/- 10''
Or	2'30 +/- 10''

(**nouveau en 2026/2027)

4. Durées et groupes d'échauffement

Catégories Couples	Danses Imposées	Nombre par groupe
Préliminaire	3 minutes	5
Préparatoire	3 minutes	5
Prébronze	3 minutes	5
Bronze (non ISU*)	3 minutes	5
Argent (non ISU*)	3 minutes	5
Gold ISU	3 minutes	5
Masters ISU	3 minutes	5
Masters Elite ISU	3 minutes	5

Catégories Solos	Danses Imposées	Nombre par groupe
Préliminaire	3 minutes	10
Préparatoire	3 minutes	10
Prébronze	3 minutes	10
Bronze	3 minutes	10
Argent	3 minutes	10
Vermeil	3 minutes	10
Or	3 minutes	10

- Imposées Couples et Solos : 3 minutes dont 30 secondes sans musique, puis 2 min 30 avec la 6ème musique ISU de la danse imposée concernée (ou adaptée)

Catégories Couples	Rhythm Dance	Nombre par groupe
Argent (non ISU*)	3 minutes	5
Or (non ISU*)	5 minutes	5
Masters /Masters Elite ISU	5 minutes	5

Catégories Couples	Danse Libre Couple	Nombre par groupe
Préparatoire	3 minutes	5
Bronze (non ISU*)	5 minutes	5
Argent (non ISU*)	5 minutes	5
Gold ISU	5 minutes	5
Masters /Masters Elite ISU	5 minutes	5

Catégories Solos	Danse Libre Solo	Nombre par groupe
Préliminaire**	3 minutes	8
Préparatoire	3 minutes	8
Prébronze	3 minutes	8
Bronze	3 minutes	8
Argent	5 minutes	8
Vermeil	5 minutes	8
Or	5 minutes	6

*car éléments modifiés par rapport à ISU

**nouveau en 2026/2027

5. Inscriptions multiples

- **Solos** : possibilité de s'inscrire dans 2 épreuves solos maximum
 - Soit 2 catégories de Danse Imposée qui se suivent en niveau
 - Soit une catégorie en Danse Imposée et en Danse Libre Solo
- **Couples** : possibilité de s'inscrire dans 2 épreuves maximum**
- **Couple + Solo** : possibilité de s'inscrire à la fois en Couple et en Solo mais pour 2 épreuves en tout, par patineur, au maximum**

**nouveau en 2026/2027

6. Catégories d'âge

- **Solos** : selon le nombre de participants, les catégories Préliminaire à Or pourront être séparées en 2. (Appréciation du Délégué Technique Adultes)
- **Limites définies pour 2026/2027** :
 - **A** : plus de 35 ans (âge atteint avant le 1^{er} juillet 2026)
 - **B** : jusqu'à 34 ans (âge atteint avant le 1^{er} juillet 2026)

7. Validation automatique des danses en Major

- Depuis la saison 2019/2020, les validations automatiques de tests s'appliquent également sur les compétitions Adultes mais uniquement pour la validation des tests en Major et pour les danses traditionnelles du niveau correspondant (voir comm *Validation automatique Adultes*).
- Les scores de la saison sont définis par la communication [CSNDG n°400](#).

Danses validables en 2026/2027	Solos Compétition 1	Solos Compétition 2	Couples Compétitions 1 et 2
Préliminaire		Tango Canasta	Tango Canasta
Préparatoire	Swing Dance		Swing Dance
Prébronze	Valse Willow	Tango Fiesta	Valse Willow Tango Fiesta
Bronze	Pas de 14	Valse Européenne	Pas de 14 Valse Européenne
Argent	Valse Américaine	Rocker Foxtrot	Rocker Foxtrot Valse Américaine
Vermeil	Blues	Valse Starlight	

8. Composantes

DANSES IMPOSÉES Couples	Qualité de patinage	Mesure	Présentation	Facteur composantes
Préliminaire <i>(non ISU)</i>	x	x	x	0.7
Préparatoire <i>(non ISU)</i>	x	x	x	0.7
Prébronze <i>(non ISU)</i>	x	x	x	0.7
Bronze <i>(non ISU)</i>	x	x	x	1.17 (ISU)
Argent <i>(non ISU)</i>	x	x	x	1.17 (ISU)
Gold ISU	x	x	x	1.17 (ISU)
Masters ISU	x	x	x	1.17 (ISU)
Masters Elite ISU	x	x	x	1.17 (ISU)

DANSES IMPOSÉES Solos	Qualité de patinage	Mesure	Présentation	Facteur composantes
Préliminaire <i>(non ISU)</i>	x	x	x	0.7
Préparatoire <i>(non ISU)</i>	x	x	x	0.7
Prébronze <i>(non ISU)</i>	x	x	x	0.7
Bronze <i>(non ISU)</i>	x	x	x	0.7
Argent <i>(non ISU)</i>	x	x	x	0.93
Vermeil <i>(non ISU)</i>	x	x	x	0.93
Or <i>(non ISU)</i>	x	x	x	0.93

RHYTHM DANCE Couples	Qualité de patinage	Mesure	Présentation	Facteur composantes
Argent <i>(non ISU)</i>	x	x	x	1.33
Or <i>(non ISU)</i>	x	x	x	1.33
Masters ISU	x	x	x	1.33
Masters Elite ISU	x	x	x	1.33

DANSES LIBRES Couples	Qualité de patinage	Présentation	Composition	Facteur composantes
Préparatoire <i>(non ISU)</i>	x	x	x	2.0
Bronze ISU	x	x	x	2.0 (ISU)
Silver ISU	x	x	x	2.0 (ISU)
Gold ISU	x	x	x	2.0 (ISU)
Masters ISU	x	x	x	2.0 (ISU)
Masters Elite ISU	x	x	x	2.0 (ISU)

DANSES LIBRES Solos	Qualité de patinage	Présentation	Composition	Facteur composantes
Préliminaire** <i>(non ISU)</i>	x	x	x	1.0
Préparatoire <i>(non ISU)</i>	x	x	x	1.0
Prébronze <i>(non ISU)</i>	x	x	x	1.0
Bronze <i>(non ISU)</i>	x	x	x	1.0
Argent <i>(non ISU)</i>	x	x	x	1.33
Vermeil <i>(non ISU)</i>	x	x	x	2.0
Or <i>(non ISU)</i>	x	x	x	2.0

9. Notation des Danses Imposées

Danses Imposées -				Nombre de pas requis					
TEMPO & NIVEAUX		+/- 2 bpm +/- 3 bpm (valse)							
Danse patinée en 2026/2027 - Adultes	BPM requis	Nombre Séquences	Sections	100%	90%	75%	50%	25%	10%
CANASTA TANGO	108	3		14	13	11	7	4	2
SWING DANCE	100	2		30	27	23	15	7	3
RHYTHM BLUES	88	3		16	15	12	8	4	2
CHA CHA	100	3		14	13	11	7	4	2
VALE HOLLANDAISE	138	2		16	15	12	8	4	2
TEN FOX	100	2		19	18	15	10	5	2
VALE WILLOW	135	2		22	20	17	11	6	3
TANGO FIESTA	108	2		16	15	12	8	4	2
HICKORY HOEDOWN	104	3 ou 2		23	21	18	12	6	3
PAS DE QUATORZE	112	4		14	13	11	7	4	2
VALE EUROPÉENNE	135	2		18	17	14	9	5	2
FOXTROT	100	4		14	13	11	7	4	2
ROCKER FOXTROT	104	4		14	13	11	7	4	2
VALE AMÉRICAINNE	198	2		16	15	12	8	4	2
TANGO	108	2		22	20	17	11	6	3
KILIAN	116	4		14	13	11	7	4	2
VALE STARLIGHT	174	2	section 1 - 1 à 17	17	16	13	9	5	2
			section 2 - 18 à 32	15	15	11	8	4	2
PASO DOBLE	112	2		28	26	21	14	7	3
BLUES	88	3		17	16	13	9	5	2
QUICKSTEP	112	4		18	17	14	9	5	2
RUMBA	176	4		16	15	12	8	4	2
CHA CHA CONGELADO	116	2		38	35	29	19	10	4
SILVER SAMBA	108	2	section 1 - 1 à 27	27	25	21	14	7	3
			section 2 - 28 à 49	22	20	17	11	6	3
VALE VIENNOISE	156	3		24	22	18	12	6	3
VALE WESTMINSTER	162	2		22	20	17	11	6	3
TANGO ARGENTIN	96	2		31	28	23	16	8	3
TANGO ROMANTICA	112	2	section 1 - 1 à 27	27	25	21	14	7	3
			section 2 - 28 à 49	22	20	17	11	6	3

10. Éléments pour Danses Rythmiques Couples Adultes

Danse Rythmique Couple Adulte Argent (non ISU) : 2 minutes 20

- a. 1 séquence de Valse Westminster décomposée en 2 sections
- b. 1 Porté Court
- c. 1 Séquence de Pas Chorégraphique sur axe court *
- d. 1 Série de Twizzles Séquentiels

Danse Rythmique Couple Adulte Or (non ISU) : 2 minutes 20

- a. 1 séquence de Valse Westminster décomposée en 2 sections
- b. 1 Porté Court
- c. 1 Séquence de Pas Chorégraphique sur axe court *
- d. 1 Série de Twizzles Séquentiels

Danse Rythmique Masters ISU (Danse Libre ISU) : 2 minutes 50

Catégorie destinée aux anciens compétiteurs de niveau national ou international

- a. 1 séquence de Valse Westminster décomposée en 2 sections
- b. 1 Porté Court
- c. 1 Séquence de Pas Style B (Médiane ou Diagonale SANS se toucher)
- d. 1 Série de Twizzles Séquentiels

Danse Rythmique Masters Elite ISU (Danse Libre ISU) : 2 minutes 50

Catégorie destinée aux anciens compétiteurs Juniors/Seniors de niveau national ou international

- a. 1 séquence de Valse Westminster décomposée en 2 sections
- b. 1 Porté Court
- e. 1 Séquence de Pas Style B (Médiane ou Diagonale SANS se toucher)
- c. 1 Série de Twizzles Séquentiels

** élément différent du règlement ISU*

11. Éléments pour Danses libres Couples Adultes

Danse Libre Couple Adulte Préparatoire (Danse Libre Non ISU)

- a. 1 Pirouette de Danse (Changement de pied non autorisé)
- b. 1 Séquence de Pas Chorégraphique sur axe court

Danse Libre Couple Adulte Bronze ISU (Danse Libre ISU) : 1 minute 50

- a. 1 Porté Court (compté niveau 1 max)
- b. 1 Pirouette de Danse (Changement de pied non autorisé)
- c. 1 Séquence de Pas Chorégraphique sur axe court

Danse Libre Couple Adulte Silver ISU (Danse Libre ISU) : 2 minutes 30

- a. 1 Porté Court (compté niveau 2 max)
- b. 1 Pirouette de Danse
- c. 1 Séquence de Pas Ligne droite ou Courbe en positions, Style B
- d. 1 Série de Twizzles Synchronisés

Danse Libre Couple Adulte Gold ISU (Danse Libre ISU) : 3 minutes

- a. 1 Porté Court + 1 Porté Combiné OU 3 Portés Courts
(types différents dans les 2 cas)
- b. 1 Pirouette de Danse
- c. 1 Séquence de Pas Ligne Droite ou Courbe en positions Style B
- d. 1 Série de Twizzles Synchronisés

Danse Libre Masters ISU (Danse Libre ISU) : 3 minutes

- 1. Mêmes éléments que la Danse libre Gold ISU.
- 2. Catégorie destinée aux anciens compétiteurs de niveau national ou international

Danse Libre Masters Elite ISU (Danse Libre ISU) : 3 minutes

- 1. Mêmes éléments que la Danse libre Or/Gold ISU.
- 2. Catégorie destinée aux anciens compétiteurs Juniors/Seniors de niveau national ou international

12. Éléments pour Danses libres Solos Adultes

Danse Libre Solo Adulte Préliminaire (Danse Libre non ISU) : 1 minute 30**

- a. 1 Pose Solo Courte mais pas plus
- b. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied non autorisé) d'un tour minimum pouvant être démarrée sur deux pieds mais pas plus
- c. 1 Séquence de Pas chorégraphique sur axe court

Danse Libre Solo Adulte Préparatoire (Danse Libre non ISU) : 1 minute 30

- a. 1 Pose Solo Courte et pas plus
- b. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied non autorisé) d'un tour minimum, mais pas plus
- c. 1 Séquence de Pas chorégraphique sur axe court

Danse Libre Solo Adulte Pré-bronze (Danse Libre non ISU) : 1 minute 30

- a. 1 Pose Courte mais pas plus
- b. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied non autorisé) de deux tours minimum mais pas plus
- c. 1 Séquence de Pas chorégraphique sur axe court

Danse Libre Solo Adulte Bronze (Danse Libre non ISU) : 1 minute 50

- a. 1 Pose Courte mais pas plus
- b. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied non autorisé) de deux tours minimum, mais pas plus
- c. 1 Séquence de Pas chorégraphique sur axe court
- d. 1 série de Twizzles Solo

Danse Libre Solo Adulte Argent (Danse Libre non ISU) : 2 minutes 10

- a. 2 Poses Courtes de types différents ou 1 Pose combinée, mais pas plus
- b. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied non autorisé), mais pas plus
- c. 1 Séquence de Pas (Diagonale, Médiane, Circulaire ou Serpentine)
- d. 1 Série de Twizzles Solo
- e. 1 Élément chorégraphique au choix parmi :
Séquence de Pas chorégraphique, Twizzle chorégraphique,
Pirouette Chorégraphique, Mouvement glissé chorégraphique

Danse Libre Solo Adulte Vermeil (Danse Libre non ISU) : 2 minutes 30

- a. 2 Poses Courtes de types différents ou 1 Pose combinée, mais pas plus
- b. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied autorisé), mais pas plus
- c. 1 Séquence de Pas (Diagonale, Médiane, Circulaire ou Serpentine)
- d. 1 Série de Twizzles Solo
- e. 2 Éléments chorégraphiques différents au choix parmi :
Séquence de Pas chorégraphique, Twizzle chorégraphique,
Pirouette Chorégraphique, Mouvement glissé chorégraphique

Danse Libre Solo Adulte Or (Danse Libre non ISU) : 2 minutes 30

- a. 2 Poses Courtes de types différents ou 1 Pose combinée, mais pas plus
- b. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied autorisé), mais pas plus
- c. 1 Séquence de Pas (Diagonale, Médiane, Circulaire ou Serpentine)
- d. 1 Série de Twizzles Solo
- e. 2 Éléments chorégraphiques différents au choix parmi :
Séquence de Pas chorégraphique, Twizzle chorégraphique,
Pirouette Chorégraphique, Mouvement glissé chorégraphique

13. Spécifications d'appel

- Pour les Couples Adultes Préparatoire, le niveau de Base pour la Pirouette de Danse sera acquis dès l'exécution d'**1 tour** sur 1 pied.
- Pour les Solos Adulte Préliminaire et Préparatoire, le niveau de Base pour la Pirouette de Danse Solo sera acquis dès l'exécution d'**1 tour** sur 1 pied.
- Pour les Solos Adulte Prébronze et Bronze, le niveau de Base pour la Pirouette de Danse Solo sera acquis dès l'exécution de **2 tours** sur 1 pied.

14. Identification et évaluation des éléments

- **Les éléments des Couples** sont identifiés et évalués selon les "Ice Dance Requirements for Technical Rules with ongoing validity" (COM ISU 2797). Pour l'ensemble des catégories Couples, les séries de Twizzles et les séries de Twizzles séquentiels sont évaluées selon les règles des catégories Junior.
- **Les éléments des Solos** sont identifiés et évalués selon les "International Solo Ice Dance Competition Guidelines - Technical Rules and Level Requirements Season 2026/27". Pour l'ensemble des catégories Solos, les séries de Twizzles solos et les séries de Twizzles séquentiels sont évaluées selon les règles des catégories Junior.

15. Remarque sur les niveaux maximums

Le niveau maximal attribuable pour chaque élément d'une Danse Libre Solo est limité de la façon suivante :

- jusqu'à Adulte Prébronze inclus : niveau 1 maximum
- Adulte Bronze : niveau 2 maximum
- Adulte Argent : niveau 3 maximum
- Adulte Vermeil/Or/Masters : pas de limitation

Info : *éléments modifiés par rapport à ISU

**nouveau en 2026/2027

KDB/CSNDG 23 août 2026