TOURNOI INTER-RÉGIONAL DE DANSE SUR GLACE
ZONE CENTRE : VITRY ICE TROPHY

Patinoire de Vitry sur Seine

CSN DANSE SUR GLACE

Samedi 14 mars 2026

07:00 Ouverture de la Patinoire

Déroulement des Echauffements Danses Imposées

Echauffements 3min dont 30s sans musique

Les accréditations commenceront à 7h15
(il sera demandé les clés usb de secours (1 imposé et 1 libre par club))

Danses Imposées

			Catégorie	*Nbre*	*Gpes*	*Danse*	
07:45	à	07:58	Solos Bronze	1	1	Pas de 14/Valse europ	00:13:00
07:58	à	09:00	Solos Prébronze	9	2	Valse Willow/Tango F	01:02:00
09:00	à	09:10	Solos Vermeil +	2	1	Blues	00:10:30
09:10	à	09:43	Solos Argent +	8	2	Rocker Foxtrot	00:32:30
09:43	à	09:58	*Réfection de la Glace*				00:15:00
09:58	à	10:18	Solos Préparatoire	6	1	Swing Dance	00:20:30
10:18	à	11:42	Solos Préliminaire	27	4	Canasta Tango	01:24:00
11:42	à	11:57	*Réfection de la Glace*				00:15:00
11:57	à	12:55	Solos Lames 1	17	2	Danse mineure	00:57:30
12:55	à	13:21	Solos Lames 2	8	1	Danse mineure	00:26:30
13:21	à	13:45	Solos Préparatoire +	7	1	Swing Dance	00:23:30
13:45	à	14:30	*Réfection de la Glace et pause déjeuner*				00:45:00
14:30	à	15:29	Solos Avenirs	17	3	Swing Dance	00:59:00
15:29	à	15:40	Couples Poussins	3	1	Canasta Tango	00:11:30
15:40	à	15:50	Couples Avenirs	2	1	Swing Dance	00:09:30
15:50	à	15:56	Couples Prébronze +	1	1	Tango Fiesta	00:06:30
15:56	à	16:11	*Réfection de la Glace*				00:15:00
16:11	à	16:44	Solos Poussins	10	2	Canasta Tango	00:33:00
16:44	à	17:31	Solos Prébronze +	15	2	Tango Fiesta	00:47:00
17:31	à	17:46	*Réfection de la Glace*				00:15:00
17:46	à	18:31	Solos Bronze +	14	2	Valse Européenne	00:44:30

ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique catégories solos 3min jusqu'à Bronze, Argent 4 min, de Vermeil à Or + 5 min
Echauffement sans musique catégories couples 3 min jusqu'à Argent, 5 min au delà

DANSE LIBRES

18:31	à	19:18	Solos Lames 1	17	3	Libre Lame	00:47:30
19:18	à	19:33	Réfection de la Glace				00:15:00
19:33	à	19:54	Solos Lames 2	8	1	Libre Lame	00:20:50
19:54	à	20:13	Solos Préparatoire	6	1	Danse Libre	00:19:00
20:13	à	20:34	Solos Préparatoire +	7	1	Danse Libre	00:21:00
20:34	à	21:27	Solos Avenirs	17	3	Danse Libre	00:53:00
		21h35	***Podiums Catégories du samedi***				

Dimanche 15 mars 2026

07:00 Ouverture de la Patinoire

ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique catégories solos 3min jusqu'à Bronze, Argent 4 min, de Vermeil à Or + 5 min
Echauffement sans musique catégories couples 3 min jusqu'à Argent, 5 min au delà

DANSE LIBRES

08:00	à	08:59	Solos Prébronze +	15	2	Danse Libre	00:59:30
08:59	à	10:05	Solos Bronze +	14	2	Danse Libre	01:05:30
10:05	à	10:20	*Réfection de la Glace*				00:15:00
10:20	à	10:38	Solos Vermeil +	2	1	Danse Libre	00:18:00
10:38	à	11:59	Solos Préliminaire	27	4	Danse Libre	01:21:30
11:59	à	12:14	*Réfection de la Glace*				00:15:00
12:14	à	13:01	Solos Argent +	8	2	Danse Libre	00:46:30
13:01	à	13:12	Couples Poussins	3	1	Danse Libre	00:11:00
13:12	à	13:27	Couples Avenirs et Prébronze +	3	1	Danse Libre	00:15:30
13:27	à	13:59	Solos Poussins	10	2	Danse Libre	00:32:00
		14:10	***Podiums catégories du dimanche***				