

TOURNOI INTER-RÉGIONAL DE DANSE SUR GLACE

TROPHÉE CASSIS

Patinoire de Dijon



CSN
DANSE
SUR GLACE

TIR 2 Est et Sud Est

Samedi 21/02/2026

06:45 Ouverture de la Patinoire

Déroulement des Echauffements Danses Imposées

Echauffements 3min dont 30s sans musique

Les accréditations commenceront à

(il sera demandé les clés usb de secours (1 imposé et 1 libre par club))

Danses Imposées

			Catégorie	Nbre		Gpes	Danse	
07:45	à	08:16	Solos Pré-Bronze + E	9	échauffement commun	2	Tango Fiesta	00:31:00
08:16	à	08:55	Solos Pré-Bronze + SE	12		2	Tango Fiesta	00:39:00
08:55	à	09:08	Solos Préparatoire E	2		1	Swing Dance	00:09:30
			Solos Préparatoire SE	1				
09:08	à	09:30	Solos Argent + E	6		1	Rocker Fox Trot	00:22:30
09:30	à	09:45	Réfection de la Glace					00:15:00
09:45	à	10:15	Solos Argent + SE	7		2	Rocker Fox Trot	00:29:30
10:15	à	10:39	Solos Poussins E	8		1	Tango Canasta	00:24:30
10:39	à	10:55	Solos Lames niveau 1 E	4		1	Danse Mineure	00:15:30
10:55	à	11:39	Solos Préliminaire E	13		2	Tango Canasta	00:44:00
11:39	à	12:45	Réfection de la glace + pause repas					01:06:00
12:45	à	13:39	Solos Préliminaire SE	17		3	Préliminaire	00:54:30
13:39	à	14:04	Solos Bronze + E	8		1	Valse Européenne	00:25:00
14:04	à	14:29	Solos Bronze + SE	8		1	Valse Européenne	00:25:00
14:29	à	14:44	Réfection de glace					00:15:00
14:44	à	14:51	Solos Argent E danse 1	1		1	Rocker Fox Trot	00:07:00
14:51	à	14:58	Solos Vermeil + E	1		1	Blues	00:07:00
14:58	à	15:05	Solos Argent E danse 2	1		1	Killian	00:06:30
15:05	à	16:09	Solos Avenirs E	19		3	Swing Dance	01:04:30
16:09	à	16:30	Solos Préparatoire + E	6		1	Swing Dance	00:20:30
16:30	à	16:45	Réfection de glace					00:15:00
16:45	à	16:59	Solos Poussins SE	4		1	Tango Canasta	00:14:00
16:59	à	17:46	Solos Avenirs SE	14		2	Swing Dance	00:47:00
17:46	à	18:27	Solos Préparatoire + SE	13		2	Swing Dance	00:41:00
18:27	à	18:42	Réfection de glace					00:15:00
18:42	à	18:51	Couples poussins E	1	échauffement commun	1	Tango Canasta	00:06:30
			Couples Préliminaire SE	1				
18:51	à	19:02	Couples Avenirs E	2		1	Swing Dance	00:10:30
19:02	à	19:07	Pause Informatique					00:05:00

ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique catégories solos 3min jusqu'à Bronze, Argent 4 min, de Vermeil à Or + 5 min

Echauffement sans musique catégories couples 3 min jusqu'à Argent, 5 min au delà

DANSE LIBRES

19:07	à	19:19	Solos Lames niveau 1 E	4	1	Danse libre	00:12:30	
19:19	à	19:59	Solos Préliminaire E	13	2	Danse libre	00:39:30	
19:59	à	20:14	Réfection de glace					00:15:00
20:14	à	20:26	Solos Vermeil + E	1	1	Danse Libre	00:12:00	
20:26	à	21:19	Solos Préliminaire SE	17	3	Danse libre	00:53:00	
21:19	à	21:56	Solos Bronze+ E	8	1	Danse libre	00:37:00	
			Podiums Catégories Solos Lames E, Vermeil+ E, Bronze + E, Argent E, Préliminaire SE et E					
			22:00					

Dimanche 22/02/2026

07:00 Ouverture de la Patinoire

ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique catégories solos 3min jusqu'à Bronze, Argent 4 min, de Vermeil à Or + 5 min

Echauffement sans musique catégories couples 3 min jusqu'à Argent, 5 min au delà

DANSE LIBRES

08:00	à	08:32	Solos Argent + E	6	échauffement commun	1	Danse Libre	00:32:30	
08:32	à	09:14	Solos Argent + SE	7		2	Danse Libre	00:42:00	
09:14	à	09:51	Solos Bronze + SE	8		1	Danse libre	00:37:00	
09:51	à	10:05	Solos Préparatoire E	2	échauffement commun	1	Danse Libre	00:10:30	
			Solos Préparatoire SE	1				00:03:30	
10:05	à	10:20	Réfection de la Glace						00:15:00
10:20	à	10:59	Solos Préparatoire + SE	13		2	Danse Libre	00:38:30	
10:59	à	11:17	Solos Préparatoire + E	6		1	Danse Libre	00:18:30	
11:17	à	11:56	Solos Pré-bronze + E	9		2	Danse Libre	00:38:30	
11:56	à	12:41	Réfection de la Glace + Pause repas						00:45:00
12:41		13:30	Solos Pré-bronze + SE	12		2	Danse Libre	00:49:00	
13:30	à	13:43	Solos Poussins SE	4		1	Danse Libre	00:13:30	
13:43	à	14:25	Solos Avenirs SE	14		2	Danse Libre	00:42:00	
14:25	à	14:40	Réfection de la Glace						00:15:00
14:40	à	15:38	Solos Avenirs E	19		3	Danse Libre	00:58:00	
15:38	à	16:02	Solos Poussins E	8		1	Danse Libre	00:23:30	
16:02	à	16:11	Couples Poussin E	1	échauffement commun	1	Danse Libre	00:06:00	
			Couples Préliminaire SE	1				00:03:00	
16:11	à	16:21	Couples Avenirs E	2		1	Danse Libre	00:10:30	
			16:25	Podiums					