

DANSE SUR GLACE
Tournoi de France 3B
35^{ème} COUPE DE VILLARD DE LANS
PATINOIRE de VILLARD de LANS



CSN
DANSE
SUR GLACE

V1 13/12/2025

[Samedi 24 janvier 2026](#)

Les accréditations commenceront dès l'ouverture de la patinoire.

Les compétiteurs doivent être accrédités au minimum une heure avant le passage de leur première épreuve

Seront à fournir:

- 2 Clés USB de secours : 1 par club des danses imposées / short dance et 1 par club de danse libre,
- Feuille de contenu de programme si changement d'ordre dans les éléments.
- Tout document demandé par le Délégué Technique de la compétition.
- annoncer les éventuels forfaits de dernière minute

06:30

Ouverture de la Patinoire

COMPÉTITIONS DE DANSES IMPOSÉES ET RHYTHM DANCE

Echauffements						
Danses Imposées						3 min dont 30s sans musique
Rhythm Dance Solo						4 min sans musique
Rhythm Dance Couple						5 min sans musique
			Nbre	Gpe	Danse	
07:00		Réunion juges				
08:00	à	09:04	Solos Benjamins 2	20	3	<i>Valse Willow</i>
09:04	à	09:33	Solos Novices 1	9	2	<i>Quickstep KP</i>
09:33	à	09:48	Réfection de Glace			
09:48	à	10:22	Solos Minimes 1	10	2	<i>Valse Européenne KP</i>
10:22	à	11:04	Solos Novices 2	13	2	<i>Quickstep KP</i>
11:04	à	11:19	Réfection de Glace			
11:19	à	12:03	Solos Minimes 2	14	2	<i>Valse Européenne KP</i>
12:03	à	13:07	Solos Juniors	9	2	<i>Rhythm Dance</i>
13:07	à	14:07	Réfection de Glace et Pause Repas			
14:07	à	14:24	Solos Seniors	2	1	<i>Rhythm Dance</i>
14:24	à	15:14	Solos Benjamins 1 groupes 1 et 2	16	2	<i>Valse Willow</i>
15:14	à	15:29	Réfection de Glace			
15:29	à	16:44	Solos Benjamins 1 groupes 3, 4 et 5	24	3	<i>Valse Willow</i>
16:44	à	16:59	Réfection de Glace			
16:59	à	17:11	Couples Benjamins	3	1	<i>Rhythm Blues</i>
17:11	à	17:19	Couples Minimes	1	1	<i>Rocker Foxtrot KP</i>
17:19	à	17:37	Couples Novices	4	1	<i>Quickstep KP</i>
17:37	à	18:01	Couples Juniors	3	1	<i>Rhythm Dance</i>
18:01	à	18:21	Réfection de Glace			
COMPÉTITIONS DE DANSES LIBRES						
Echauffements						
Danse Libre Solo						3 min sans musique B, M, 4 min sans musique N, 5 min sans musique J et S
Danse Libre Couple						3 min sans musique B,M,N 5 min sans musique J et S
18:21	à	19:08	Solos Minimes 1	10	2	<i>Danse Libre</i>
19:08	à	20:11	Solos Minimes 2	14	2	<i>Danse Libre</i>
20:11	à	20:26	Réfection de Glace			
20:26	à	21:44	Solos Novices 2	13	2	<i>Danse Libre</i>
21:45			Podiums catégories Solos Minimes 1, Minimes 2 et Novices 2			

[Dimanche 25 janvier 2026](#)

06:00

Ouverture de la Patinoire

COMPÉTITIONS DE DANSES LIBRES

Echauffements						
Danse Libre Solo						3 min sans musique B, M, 4 min sans musique N, 5 min sans musique J et S
Danse Libre Couple						3 min sans musique B,M,N 5 min sans musique J et S
07:00	à	08:06	<i>Solos Juniors</i>	9	2	<i>Danse Libre</i>
08:06	à	08:25	<i>Solos Seniors</i>	2	1	<i>Danse Libre</i>
08:25	à	08:40	Réfection de Glace			
08:40	à	10:17	Solos Benjamins 1 groupes 1,2 et 3	24	3	<i>Danse Libre</i>
10:17	à	10:32	Réfection de Glace			
10:32	à	11:36	Solos Benjamins 1 groupes 4 et 5	16	2	<i>Danse Libre</i>
11:36	à	12:30	Solos Novices 1	9	2	<i>Danse Libre</i>
12:30	à	13:30	Réfection de Glace et Pause Repas			
13:30	à	14:53	Solos Benjamins 2	20	3	<i>Danse Libre</i>
14:53	à	15:08	Réfection de Glace			
15:08	à	15:30	Couples Benjamins	3	échauffement commun	<i>Danse Libre</i>
			<i>Couples Minimes</i>	1		
15:30	à	15:58	<i>Couples Novices</i>	4	1	<i>Danse Libre</i>
15:58	à	16:24	<i>Couples Juniors</i>	3	1	<i>Danse Libre</i>
16:30			Podiums			