



SOLO ICE DANCE INTERNATIONAL - EPINAL (France)

Patinoire d'EPINAL



**CSN
DANSE
SUR GLACE**

HORAIRES



Jeudi 4 décembre 2025

ENTRAINEMENTS NON OFFICIELS

V6 16/11/2025

18:30 Ouverture de la Patinoire

Les accréditations commenceront lors des entraînements.
Il sera demandé les clés USB de secours des musiques

19:15	à	19:45	entraînement non officiel	1
19:45	à	20:15	entraînement non officiel	2
20:15	à	20:30	<i>Réfection de la Glace</i>	
20:30	à	21:00	entraînement non officiel	3
21:00	à	21:30	entraînement non officiel	4



SOLO ICE DANCE INTERNATIONAL - EPINAL (France)

Patinoire d'EPINAL



**CSN
DANSE
SUR GLACE**

HORAIRES



Vendredi 5 décembre 2025

V6 16/11/2025

05:30 Ouverture de la Patinoire

06:00	à	06:30	entraînement non officiel	1
06:30	à	07:00	entraînement non officiel	2
07:00	à	07:30	entraînement non officiel	3
07:30	à	07:45	<i>Réfection de la Glace</i>	
07:45	à	08:15	entraînement non officiel	4
08:15	à	08:45	entraînement non officiel	5
08:45	à	09:00	<i>Réfection de la Glace</i>	

COMPETITIONS DE DANSES IMPOSEES ET RHYTHM DANCE

Echauffements

Danses imposées
Rhythm Dance

3 minutes dont 30" sans musique
4 minutes sans musique

09:00	à	10:07	Intermediate Novice	17 (Groupes 1, 2 et 3)	Danse 1	European Watzl KP
10:07	à	10:22	<i>Réfection de la Glace</i>			
10:22	à	11:32	Intermediate Novice	17 (Groupes 1, 2 et 3)	Danse 2	Tango KP
11:32	à	11:47	<i>Réfection de la Glace</i>			
11:47	à	12:18	Basic Novice	9 (Groupes 1 et 2)	Danse 1	Willow Waltz
12:18	à	12:49	Basic Novice	9 (Groupes 1 et 2)	Danse 2	Canasta Tango
12:49	à	13:55	<i>Pause repas</i>			

entraînement non officiel 12h50-13h20 et 13h20-13h50

13:55	à	14:10	<i>Réfection de la Glace</i>			
14:10	à	15:18	Advanced Novice	15 (Groupes 1, 2 et 3)	Danse 1	Starlight Waltz KP
15:18	à	15:33	<i>Réfection de la Glace</i>			
15:33	à	16:30	Advanced Novice	15 (Groupes 1, 2 et 3)	Danse 2	Quickstep KP
16:30	à	16:45	<i>Réfection de la Glace</i>			
16:45	à	18:48	Juniors	18 (Groupes 1, 2 et 3)		Rhythm Dance
18:48	à	19:03	<i>Réfection de la Glace</i>			
19:03	à	21:06	Juniors	18 (Groupes 4, 5 et 6)		Rhythm Dance



SOLO ICE DANCE INTERNATIONAL - EPINAL (France)

Patinoire d'EPINAL



**CSN
DANSE
SUR GLACE**

HORAIRES



Samedi 6 décembre 2025

V6 16/11/2025

05:45 Ouverture de la Patinoire

06:15	à	06:45	entraînement non officiel	1
06:45	à	07:15	entraînement non officiel	2
07:15	à	07:45	entraînement non officiel	3
07:45	à	08:15	entraînement non officiel	4
08:15	à	08:30	<i>Réfection de la Glace</i>	

COMPETITIONS DE DANSES IMPOSEES ET RHYTHM DANCE

Echauffements

Rhythm Dance 4 minutes sans musique

08:30	à	10:09	Seniors	14 (Groupes 1,2 et 3)	Rhythm Dance
10:09	à	10:24	<i>Réfection de la Glace</i>		

COMPETITIONS DE DANSES LIBRES

Echauffements

Danse libre 3' sans musique pour Basic et Intermediate Novices
4' sans musique pour Advanced Novices
5' sans musique pour Juniors et Seniors

Passage dans l'ordre inverse du classement à l'issue des danses imposées

10:24	à	11:52	Advanced Novice	15 (Groupes 1,2 et 3)	Danse Libre
11:52	à	12:07	<i>Réfection de la Glace</i>		
12:07	à	12:47	Basic Novice	9 (Groupes 1 et 2)	Danse Libre
12:47	à	13:47	<i>Pause repas et Réfection de la Glace</i>		
13:47	à	15:05	Intermediate Novice	17 (Groupes 1,2 et 3)	Danse Libre

15:10 *PODIUMS Basic, Intermediate et Advanced Novices*

16:30	à	17:00	entraînement non officiel	1
17:00	à	17:30	entraînement non officiel	2
17:30	à	18:00	entraînement non officiel	3
18:00	à	18:15	<i>Réfection de la Glace</i>	
18:15	à	18:45	entraînement non officiel	4
18:45	à	19:15	entraînement non officiel	5
19:15	à	19:45	entraînement non officiel	6
19:45	à	20:00	<i>Réfection de la Glace</i>	
20:00	à	20:30	entraînement non officiel	7
20:30	à	21:00	entraînement non officiel	8
21:00	à	21:30	entraînement non officiel	9



SOLO ICE DANCE INTERNATIONAL - EPINAL (France)

Patinoire d'EPINAL



**CSN
DANSE
SUR GLACE**

HORAIRES



Dimanche 7 décembre 2025

V6 16/11/2025

05:45 Ouverture de la Patinoire

06:15	à	06:45	entraînement non officiel	1
06:45	à	07:15	entraînement non officiel	2
07:15	à	07:45	entraînement non officiel	3
07:45	à	08:00	<i>Réfection de la Glace</i>	

COMPETITIONS DE DANSES LIBRES

Echauffements

Danse libre

5' sans musique pour Juniors et Seniors

Passage dans l'ordre inverse du classement à l'issue des danses imposées

08:00	à	09:29	Juniors	12 (Groupes 1 et 2)	Danse Libre
09:29	à	09:44	<i>Réfection de la Glace</i>		
09:44	à	11:13	Juniors	12 (Groupes 3 et 4)	Danse Libre
11:13	à	11:28	<i>Réfection de la Glace</i>		
11:28	à	12:57	Juniors	12 (Groupes 5 et 6)	Danse Libre
12:57	à	13:50	<i>Pause repas et Réfection de la Glace</i>		
13:50	à	15:04	Seniors	9 (Groupes 1 et 2)	Danse Libre
15:04	à	15:19	<i>Réfection de la Glace</i>		
15:19	à	15:59	Seniors	5 (Groupes 3)	Danse Libre

16:05

PODIUMS Juniors et Seniors