

Communication n° 394

(Annule et remplace la Communication n°367)

Directives techniques Adultes pour la saison 2025/2026

1. Généralités pour la saison 2025/2026

- Pour les Compétitions Adultes, des précisions sur les annonces, sur les conditions de participation et sur le contenu des épreuves sont consultables à la règle 3.4.8.
- En complément des dispositions du Règlement Intérieur, pour les catégories Couples ISU, les contenus de chacune des épreuves seront précisés dans l'Annonce Internationale réservée aux compétitions Adultes, publiée sur le site de l'ISU.
- Par mesure de simplification, une fiche technique, associée à cette communication et appelée “**Éléments Requis Adultes**”, sera mise en ligne sur le site de la **CSNDG** après la parution de l'Annonce Internationale Adulte pour synthétiser et harmoniser les contenus de chacune des épreuves composant chacune des catégories Adulte (ISU et non ISU).
- Les danses imposées de toutes les compétitions Adultes seront évaluées sans Point-Clé.
- Les concurrents peuvent choisir leurs musiques de danses imposées pour toutes les danses de toutes les catégories (Couples et Solos). Les musiques fournies devront respecter les exigences prévues à la règle 3.5.4 du Règlement Intérieur.
- Pour toutes les compétitions Adultes, les catégories doivent être choisies parmi celles des tableaux figurant aux points 2, 3 et 4 ci-dessous.
- Depuis la saison 2019/2020, les validations automatiques de tests s'appliquent également sur les compétitions Adultes mais uniquement pour la validation des tests en Major et pour les danses du niveau correspondant, (définies par la communication [CSNDG n°398](#)).
- **Imposées 2025/2026 : les femmes patinent les pas de la Femme (appelés « Pas A ») et les hommes les pas de l'Homme (« Pas B »).**
- **Info pour les compétitions internationales ISU (exemple : « Obertsdorf ») :**
il faudra se conformer **exclusivement** au règlement ISU.
 - Adulte : à partir de 28 ans
 - Couples ISU : **Bronze/Silver/Gold/Masters/Masters Elite**
 - Solos ISU : **Bronze/Silver/Gold/Masters/Masters Elite**
 - Voir [Règlement ADULT ISU 2025/2026](#)

2. Danses Imposées (couples)

Catégories Couples	<i>Danse 1</i>	<i>Danse 2</i>
Préliminaire	Canasta Tango (3 seq)	Rhythm Blues (2 seq)
Préparatoire	Swing Dance (2 seq)	Valse Hollandaise (3 seq)
Prébronze	Ten Fox (2 seq)	Hickory Hoe Down (3 seq)
Bronze ISU (Bronze)	Valse Willow (2 seq)	Tango Fiesta (2 seq)
Silver ISU (Argent)	Valse Américaine (2 seq)	Tango (2 seq)
Gold ISU (Or)	Valse Westminster (2 seq)	Silver Samba (2 seq)
Masters ISU	Valse Ravensburger (2 seq)	Cha Cha Congelado (2 seq)
Masters Elite ISU	Valse Ravensburger (2 seq)	Cha Cha Congelado (2 seq)

3. Danses Imposées (solo)

Catégories Solos	<i>Danse compétition 1*</i>	<i>Danse compétition 2*</i>
Préliminaire	Canasta Tango (3 seq)	Rhythm Blues (2 seq)
Préparatoire	Valse Hollandaise (3 seq)	Swing Dance (2 seq)
Prébronze	Ten Fox (2 seq)	Valse Willow (2 seq)
Bronze	Foxtrot (4 seq)	Tango Fiesta (2 seq)
Argent	Valse Américaine (2 seq)	Tango (2 seq)
Vermeil	Valse Starlight (2 seq)	Paso Doble (3 seq)
Or	Silver Samba (2 seq)	Valse Westminster (2 seq)

**nouveau en 2025/2026*

4. Rhythm Dance, Danses Libres Couple et Solo

Rhythm Dance				Silver ISU 2'20 +/- 10"	Gold ISU 2'20 +/- 10"	Masters ISU Masters Elite 2'50 +/- 10"
Danse Libre Couple	Préparatoire 1'30 +/- 10"	Bronze ISU 1'50 +/- 10"		Silver ISU 2'30 +/- 10"	Gold ISU 3'00 +/- 10"	Masters ISU Masters Elite 3'00 +/- 10"
Danse Libre Solo	Préparatoire 1'30 +/- 10"	Prébronze 1'30 +/- 10"	Bronze 1'50 +/- 10"	Argent 2'10 +/- 10"	Or 2'30 +/- 10"	

5. Durées d'échauffement

Compte tenu de la spécificité des compétitions Adultes, les durées d'échauffement pour chacune des épreuves seront précisées dans l'Annonce de la compétition en conformité avec les dispositions particulières prévues dans l'Annonce Internationale ISU.

- **3 minutes** par Danse Imposée
- **3 minutes en Libre Solo de Préparatoire à Bronze et Couple Préparatoire**
- **5 minutes** en Rhythm Dance et Danse Libre à partir d'Argent Solo

6. Catégories d'âge

- **Solos** : selon le nombre de participants, les catégories Préliminaire à Or **pourront** désormais être séparées en 2. (Choix du DT Adultes)
 - **A** : plus de 35 ans (âge atteint avant le 1^{er} juillet avant la compétition)
 - **B** : jusqu'à 34 ans (âge atteint avant le 1^{er} juillet avant la compétition)

7. Inscriptions multiples

- **Solos** : possibilité de s'inscrire dans 2 catégories solos maximum
 - Soit 2 catégories de Danse Imposée qui se suivent en niveau
 - Soit une catégorie de Danse imposée et une Danse Libre Solo
- **Couples** : possibilité de s'inscrire dans plusieurs catégories.
- **Couple + Solo** : possibilité de s'inscrire à la fois en Couple et en Solo
- *À noter : en cas de contrainte horaire, le nombre de catégories possibles pourrait être revu à la baisse pour les patineurs qui en font le plus.*

8. Catégories SOLOS

- Obligation de faire concorder le niveau de libre solo avec celui de l'imposée solo présentée à la compétition, selon le tableau suivant :

Danse Imposée	Danse Libre	Règlement
Classement 1 Danse	Classement 1 Danse	
Préliminaire	Préparatoire	CSNDG
Préparatoire		CSNDG
Prébronze	Prébronze	CSNDG
Bronze	Bronze	CSNDG
Argent	Argent	CSNDG
Vermeil	Vermeil	CSNDG
Or	Or	CSNDG

- Possibilité de présenter seulement 1 danse imposée ou 1 danse libre
- Dérogations pour Solo (âge atteint avant le 1^{er} juillet avant la compétition) :
 - pour les plus de **50 ans** : possibilité de s'inscrire avec **1** niveau d'écart entre la danse imposée et la danse libre (**dans les 2 sens**)

9. Catégories COUPLES

Danses imposées	Rhythm Dance	Danse Libre	Règlement
Classement 2 Danses	Classement 1 Danse	Classement 1 Danse	
Préliminaire		Préparatoire	CSNDG
Préparatoire			CSNDG
Prébronze		Bronze ISU	CSNDG/ISU
Bronze ISU			ISU
Argent/Silver ISU	Silver ISU	Argent/Silver ISU	ISU
Or/Gold ISU	Gold ISU	Or/Gold ISU	ISU
Masters ISU	Masters ISU	Masters ISU	ISU
Elite Masters ISU	Elite Masters ISU	Elite Masters ISU	ISU

- Possibilité de cumuler 2 épreuves Couples avec les mêmes partenaires, ou des partenaires différent(e)s (*uniquement en France*).
- Correspondance des niveaux souhaitable mais pas obligatoire (en France).
Ex : Un couple Préparatoire peut se lancer dans le Libre Bronze ISU.

10. Composantes

DANSES IMPOSÉES Couples	Qualité de patinage	Mesure	Présentation	Facteur composantes
Préliminaire	x	x	x	0.7
Préparatoire	x	x	x	0.7
Prébronze	x	x	x	0.7
Bronze / Bronze ISU	x	x	x	1.17 (ISU)
Argent / Silver ISU	x	x	x	1.17 (ISU)
Or / Gold ISU	x	x	x	1.17 (ISU)
Masters ISU	x	x	x	1.17 (ISU)
Masters Elite ISU	x	x	x	1.17 (ISU)

DANSES IMPOSÉES Solos	Qualité de patinage	Mesure	Présentation	Facteur composantes
Préliminaire	x	x	x	0.7
Préparatoire	x	x	x	0.7
Prébronze	x	x	x	0.7
Bronze	x	x	x	0.7
Argent	x	x	x	0.93
Vermeil	x	x	x	0.93
Or	x	x	x	0.93

RHYTHM DANCE Couples	Qualité de patinage	Mesure	Présentation	Facteur composantes
Silver ISU	x	x	x	1.33
Gold ISU	x	x	x	1.33
Masters ISU	x	x	x	1.33
Masters Elite ISU	x	x	x	1.33

DANSES LIBRES Couples	Qualité de patinage	Présentation	Composition	Facteur composantes
Préparatoire <i>(non ISU)</i>	x	x	x	2.0
Bronze / Bronze ISU	x	x	x	2.0 (ISU)
Argent / Silver ISU	x	x	x	2.0 (ISU)
Or / Gold ISU	x	x	x	2.0 (ISU)
Masters ISU	x	x	x	2.0 (ISU)
Masters Elite ISU	x	x	x	2.0 (ISU)

DANSES LIBRES Solos	Qualité de patinage	Présentation	Composition	Facteur composantes
Préparatoire	x	x	x	1.0
Prébronze	x	x	x	1.0
Bronze	x	x	x	1.0
Argent	x	x	x	1.33
Vermeil	x	x	x	2.0
Or	x	x	x	2.0

11. Scores minimums pour la validation automatique des danses en Major

La mise à jour se fera par la communication [CSNDG n°400](#).

KDB/CSNDG 27 juillet 2025 - mis à jour le 09/11/2025