

DANSE SUR GLACE
Tournoi de France 1B
TROPHÉE DE LA PLAINE DES SPORTS
PATINOIRE de CERGY-PONTOISE



CSN
DANSE
SUR GLACE

V3 10/10/2025

Samedi 18 octobre 2025

Les accréditations commenceront dès l'ouverture de la patinoire.

Les compétiteurs doivent être accrédités au minimum une heure avant le passage de leur première épreuve

Seront à fournir:

- 2 Clés USB de secours : 1 par club des danses imposées / short dance et 1 par club de danse libre,
- Feuille de contenu de programme si changement d'ordre dans les éléments.
- Tout document demandé par le Délégué Technique de la compétition.
- annoncer les éventuels forfaits de dernière minute

07:45 Ouverture de la Patinoire

COMPÉTITIONS DE DANSES IMPOSÉES ET RHYTHM DANCE

Echauffements						
Dances Imposées		3 min dont 30s sans musique				
Rhythm Dance Solo		4 min sans musique				
Rhythm Dance Couple		5 min sans musique				
			Nbre	Gpe	Danse	
08:00	à	09:00	Réunion juges			01:00:00
09:00	à	09:11	Solos Minimes 1	3	1	00:11:30
09:11	à	09:36	Solos Minimes 2	8	1	00:25:00
09:36	à	09:51	Réfection de Glace			00:15:00
09:51	à	10:32	Solos Seniors	6	1	00:41:00
10:32	à	11:11	Solos Benjamins 2	12	2	00:39:00
11:11	à	11:26	Réfection de Glace			00:15:00
11:26	à	11:53	Solos Novices 1	8	2	00:26:30
11:53	à	12:19	Solos Novices 2	8	2	00:26:30
12:19	à	13:01	Solos Benjamins 1	13	2	00:42:00
13:01	à	14:30	Réfection de Glace et Pause Repas			01:29:00
14:30	à	14:37	Couples Benjamins	1	1	00:06:30
14:37	à	14:48	Couples Minimes	2	1	00:11:30
14:48	à	16:04	Solos Juniors	11	2	01:16:00
16:04	à	16:19	Réfection de Glace			00:15:00
16:19	à	16:41	Couples Novices	5	1	00:21:30
16:41	à	16:59	Couples Juniors	2	1	00:18:00
16:59	à	17:11	Couples Seniors	1	1	00:12:00
17:11	à	17:31	Réfection de Glace			00:20:00
COMPÉTITIONS DE DANSES LIBRES						
Echauffements						
Danse Libre Solo		3 min sans musique B, M, 4 min sans musique N, 5 min sans musique J et S				
Danse Libre Couple		3 min sans musique B,M,N 5 min sans musique J et S				
17:31	à	18:21	Solos Benjamins 2	12	2	00:50:00
18:21	à	18:36	Réfection de Glace			00:15:00
18:36	à	19:25	Solos Novices 1	8	2	00:49:00
19:25	à	20:14	Solos Novices 2	8	2	00:49:00
20:20	Podiums catégories Solos Benjamins 2, Solos Novices 1 et 2					

Dimanche 19 octobre 2025

07:45 Ouverture de la Patinoire

COMPÉTITIONS DE DANSES LIBRES

Echauffements									
Danse Libre Solo		3 min sans musique B, M,		4 min sans musique N,		5 min sans musique J et S			
Danse Libre Couple		3 min sans musique B,M,N		5 min sans musique J et S					
08:45	à	10:04	Solos Juniors		11	2	Danse Libre	01:19:00	
10:04	à	10:43	Solos Minimes 2		8	1	Danse Libre	00:39:00	
10:43	à	10:58	Réfection de Glace						00:15:00
10:58	à	11:13	Solos Minimes 1		3	1	Danse Libre	00:15:30	
11:13	à	12:00	Solos Seniors		6	1	Danse Libre	00:47:00	
12:00	à	13:20	Réfection de Glace et Pause Repas						01:20:00
13:20	à	13:38	Couples Benjamins		1	échauffement commun	1	Danse Libre	00:08:00
			Couples Minimes		2				00:10:00
13:38	à	14:32	Solos Benjamins 1		13		2	Danse Libre	00:54:00
14:32	à	14:47	Réfection de Glace						00:15:00
14:47	à	15:22	Couples Novices		5		1	Danse Libre	00:35:00
15:22	à	15:49	Couples Juniors		2	échauffement commun	1	Danse Libre	00:19:00
			Couples Seniors		1				00:08:00
16:00			Podiums						